



VfL Kurpfalz Neckarau Trainingsplan Sommer 2019/20



Stand: 17.06.2019

Tag	Datum	Einheit	Ort	Uhrzeit
Sonntag	30.06.	Training	mit Besprechung/evtl. Foto ab13 Uhr	11.00
Montag	01.07.	Training		19.00
Dienstag	02.07.	Training		19.00
Mittwoch	03.07.	Spiel	SG Unter-Absteinach (H)	19.30
Donnerstag				
Freitag	05.07.	Training		19.00
Samstag	06.07.	Spiel	1.FC Bruchsal (A)	11.00
Sonntag	07.07.	Training		11.00
Montag				
Dienstag	09.07.	Training		19.00
Mittwoch	10.07.	Spiel	KSC Schwetzingen (H)	19.30
Donnerstag				
Freitag	12.07.	Training		19.00
Samstag	13.07.	Training		11.00
Sonntag	14.07.	Spiel	DJK/Phönix Schifferstadt (H)	17.00
Montag				
Dienstag	16.07.	Training		19.00
Mittwoch	17.07.	Spiel	VfR Mannheim U23 (H)	19.30
Donnerstag				
Freitag	19.07.	Training		19.00
Samstag	20.07.	Spiel	1.Runde - bfv Pokal	17.00
Sonntag	21.07.	Training		11.00
Montag				
Dienstag	23.07.	Training		19.00
Mittwoch	24.07.	Spiel	SKV Sandhofen (A)	19.30
Donnerstag				
Freitag	26.07.	Training		19.00
Samstag	27.07.	Spiel	2.Runde - bfv Pokal	17.00
Sonntag	28.07.	Training		11.00
Montag				
Dienstag	30.07.	Training		19.00
Mittwoch	31.07.	Spiel	VfR Mannheim (A)	19.30
Donnerstag				
Freitag	02.08.	Spiel	RW Rheinau (H)	19.30
Samstag				
Sonntag	04.08.	Spiel	Fort. Heddeshheim (A)	11.00
Montag				
Dienstag	06.08.	Training		19.00
Mittwoch	07.08.	Training		19.00
Donnerstag				
Freitag	09.08.	Training		19.00
Samstag				
Sonntag	11.08.	Spiel	Saison-Start	15.00

Immer mit Laufschuhen. Rechtzeitige Absage nur mit akzeptablem Grund.
Kurzfristige Änderungen in der Spielerplus-App verfolgen.